



# Trainingsprogramma

## Maandag

Maandag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
15:00 - 15:30	<b>FC Twente Beloftenteam</b>							8 & 9	
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30					<b>FC Twente MO16</b>			7	
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	<b>MO11-1</b>	2 (links)	<b>MO10-1</b>	2 (rechts)	<b>MO15-1</b> (Training tot 19:45)			1	
18:30 - 19:00	<b>MO11-2</b>	3 (links)	<b>MO12-1</b>	3 (rechts)					
19:00 - 19:30								3	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	<b>ZaVr2 &amp; ZaVr3</b> (Training vanaf 19:45)			ZaVr2 (4)		<b>ZaVr1</b> (Training vanaf 19:45)			
20:30 - 21:00	(Als Vr25+ wedstrijd heeft gaan ZaVr2 & ZaVr3 naar veld 3)			ZaVr3 (2)					
21:00 - 21:30								3	
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30			<b>MO8-1</b>	4 (rechts)	<b>MO9-1</b>	4 (links)	<b>MO9-2</b>	4 (links)	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	<b>MO15-2</b>							5	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	<b>Vr25+</b>							6	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	<b>MO15-3</b>			6					
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	<b>MO20-1</b>			7	<b>MO17-1</b>			8	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Veld 3 (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	<b>ZaVr2 &amp; ZaVr3</b> (trainen hier als Vr25+ wedstrijd heeft)							ZaVr2 (9) ZaVr3 (10)	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									



# Trainingsschema

## Dinsdag

Dinsdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
15:00 - 15:30	FC Twente Beloftenteam							8 & 9	
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	JO10-1	3 (links)	JO11-1	5 (links)	JO12-1	6	JO13-1	2 (rechts)	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	JO17-1			5 (rechts)	JO14-1			2 (links)	
19:30 - 20:00	(Training tot 20:15)								
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	ZaH2						6		
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	M/JO8			Meisjes (1) Jongens (4)	JO10-2			3 (rechts)	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	ZaH3							4	
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	JO19-1							7	
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Veld 3 (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	ZaH1							10	
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									



# Trainingsschema

## Woensdag

Woensdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
15:00 - 15:30									
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00	<b>FC Twente MO16</b>							7	
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:00 - 18:30	<b>Keepers jongens*/meisjes**</b> 18:00 - 20:15		<b>MO10-1</b>	2 (rechts)	<b>MO12-1</b>	3 (rechts)	<b>MO11-1</b> <b>MOTI-2</b>	2 (links)	
18:30 - 19:00							3 (links)		
19:00 - 19:30			<b>MO15-3</b> (Tot 20:15)	1 (links)	<b>MO17-1</b> (Even weken) <b>MO20-1</b> (Oneven weken)		5		
19:30 - 20:00							6		
20:00 - 20:30	<b>ZoH4 &amp; H35+ 1</b> (Training vanaf 20:15)			3					
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

\* Keepers jongens thuis omkleden en douchen

\*\* Keepers meisjes in de kleedkamers van hun eigen team

Woensdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30			<b>MO8-1</b>	1 (rechts)	<b>MO9-1</b>	4 (links)	<b>MO9-2</b>	4 (rechts)	
18:30 - 19:00	<b>MO17-1</b> (Oneven weken) <b>MO20-1</b> (Even weken) (Training tot 20:15)							5	
19:00 - 19:30								6	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	<b>ZaH4</b> (Training vanaf 20:15)							4	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00	<b>MO15-2</b> (Training tot 19:45)			10					
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Veld 3 (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	<b>MO15-1</b> (Training tot 19:15)			7					
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	<b>ZaVr2 &amp; ZaVr3</b> (voor douchen komen KL 7 & 10 vrij)			9	<b>ZaVr1</b>		8		
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									



# Trainingsschema

## Donderdag

Donderdag										
Veld 2 (Grote kunstgrasveld)										
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL		
15:00 - 15:30	FC Twente Beloftenteam							8 & 9		
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	JO10-2	3 (rechts)	JO11-1	4 (rechts)				JO12-1	2 (rechts)	
18:30 - 19:00	Keeperstraining Heren ZaH1 (Vanaf 20:30 3/4 veld)			6		JO19-1			2 (links)	
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										
22:00 - 22:30										

Donderdag									
Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)									
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	M/JO8			Meisjes (1) Jongens (4 links)	JO10-1			3 (links)	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	ZaH3 (even weken) (Training tot 20:15)							5	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	ZoH2 (oneven weken) ZoH3 (even weken) (Training vanaf 20:15)							4	
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Donderdag										
Oefenhoek boven (gewoon gras)										
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL		
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30	JO14-1			9	JO13-1			8 (rechts)		
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00	ZaH3 (oneven weken)			7		ZoH2 (even weken) ZoH3 (oneven weken)			9	
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										
22:00 - 22:30										

Donderdag										
Veld 3 (gewoon gras)										
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL		
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30	JO17-1 (Training tot 20:15)			8 (links)		ZaH2			10	
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										
22:00 - 22:30										



# Trainingsschema

## Vrijdag

Vrijdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
15:00 - 15:30	<b>FC Twente Beloftenteam</b>							8 & 9	
15:30 - 16:00									
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30	<b>FC Twente MO16</b>		7		<b>Twents regio team</b> (als er H35+ toernooi en/of Vr25+ wedstrijd is wijkt het regio team vanaf 19:00 naar het kleine kunstgrasveld)				
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	<b>H35+ en/of Vr25+</b>  Een aantal keer per seizoen is het hele kunstgrasveld van 19:00 - 22:00 gereserveerd voor H35+ toernooi of voor een wedstrijd van Vr25+.							10	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30								3	
21:30 - 22:00								4	
21:30 - 22:00								5	
22:00 - 22:30								6	

Vrijdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
TIJD	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:00 - 16:30									
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	<b>Groenlinkjes</b>							1 meisjes	
18:30 - 19:00								2 jongens	
19:00 - 19:30	<b>Twents regio team</b>							10	
19:30 - 20:00	(als er H35+ toernooi en/of Vr25+ wedstrijd is)								
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vrijdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vrijdag		Veld 3 (gewoon gras)							
TIJD	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									