



Trainingsprogramma maandag

Maandag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30	JO12-1JM (16:45 - 18:00)			10 (J) 5 (M)					
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	MO10-1	6	MO10-2	3	MO10-3	3	MO11-1	6	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	MO12-1	5			MO17-1			3	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	MO19-1 (als VR (7-7) geen wedstrijd hebben)			4					
20:30 - 21:00					ZaH2			6	
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	MO11-2	6	MO10-4	4	MO10-5	4	MO10-6	4	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	JO15-1 (training tot 20:15)							10	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	VR (7-7)			5	MO19-1 vanaf 20:15 het hele kunstgrasveld (Als VR (7-7) wel een wedstrijd hebben)				4
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	MO15-1 19:15 - 20:45			8	ZaVr1 19:15 - 20:45			7	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Maandag		Veld 3 (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	MO17-2							9	
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma dinsdag

Dinsdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00			JO10-2	3 links	JO13-1	7	JO12-2	6 rechts	
18:00 - 18:30	JO10-1	3 Rechts	17:45 - 18:45		17:45 - 18:45		JO11-1	6 Links	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	Keeperstraining Heren				Keeperstraining vrouwen				
20:00 - 20:30	ZaH1 (start om 20:15)			6	ZoVR 1			5	
20:30 - 21:00	Laatste 30 min (3/4 veld)								
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links		Voor rechts	KL	Achter links		Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	JO9-1	4	JO8-1JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-2JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-3JM	5 meisjes 4 jongens	
18:30 - 19:00	18:15 - 19:15								
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	ZaH4							3	
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30	JO17-1			8	JO17-2			9	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Dinsdag		Veld 3 (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	JO19-1			10					
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma woensdag

Woensdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	Keepers jongens*/meisjes**		MO11-2	5	MO10-4,5,6			4	
18:30 - 19:00			MO15-1	6	MO17-2			9	
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	18:00 - 20:15								
20:00 - 20:30	ZoH4 & H35+			4	ZaH3			5	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

* Keepers jongens omkleden in het scheidsrechtershok

** Keepers meisjes in de kleedkamers van hun eigen team

Woensdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	MO11-1	5	MO10-1	5	MO10-2	3	MO10-3	3	
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30					ZaVr1			3	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Veld 3 (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma donderdagdag

Donderdag	Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	JO12-1JM (16:45 - 18:00)			6 Rechts (J) 5 (M)				
17:30 - 18:00							JO11-1	3 links
18:00 - 18:30	JO10-1	3 Rechts	JO10-2	6 Links				
18:30 - 19:00							JO17-1	10
19:00 - 19:30	JO19-1 (Training tot 20:15)			8				
19:30 - 20:00							ZoVR 1	5
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00	ZaH1 (Start om 20:15) Laatste 30 min (3/4 veld)			6				
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag	Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links		Voor rechts	KL	Achter links		Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	JO9-1	4	JO8-1JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-2JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-3JM	5 meisjes 4 jongens
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag	Oefenhoek boven (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	JO12-2			9	JO13-1 17:45 - 18:45			8
18:30 - 19:00					JO15-1			7
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	ZoH3			3	ZaH4			10
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag	Veld 3 (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30					MO17-1			5
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	ZaH2			7	ZoH2			4
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma vrijdag

Vrijdag	Veld 2 (Grote kunstgrasveld)					
Tijd	Voor links	Voor rechts	KL	Achter links	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Vrijdag	Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)					
Tijd	Voor links	Voor rechts	KL	Achter links	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00	Groenlinkjes					3 meisjes 4 jongens
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Vrijdag	Oefenhoek boven (gewoon gras)					
Tijd	Links voor	Links achter	KL	Rechts voor	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Vrijdag	Veld 3 (gewoon gras)					
Tijd	Links voor	Links achter	KL	Rechts voor	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl