



Trainingsprogramma maandag

Maandag								
Veld 2 (Grote kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	JO12-1JM (16:45 - 18:00)			10 (J) 5 (M)				
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	MO10-1	6	MO10-2	3	MO10-3	3	MO11-1	6
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	MO12-1	5			MO17-2			3
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	MO19-1			4				
20:30 - 21:00	(als VR (7-7) geen wedstrijd hebben)				ZaH2			6
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Maandag								
Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	MO11-2	6	MO10-4	4	MO10-5	4	MO10-6	4
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	JO15-1 (training tot 20:15)							10
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00	VR (7-7)			5	MO19-1 vanaf 20:15 het hele kunstgrasveld (Als VR (7-7) <u>wel</u> een wedstrijd hebben)			4
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Maandag								
Oefenhoek boven (gewoon gras)								
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	MO15-1			8	ZaVr1			7
19:30 - 20:00	19:15 - 20:45				19:15 - 20:45			
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Maandag								
Veld 3 (gewoon gras)								
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00					MO17-1			9
20:00 - 20:30					19:15 - 20:45			
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma dinsdag

Dinsdag								
Veld 2 (Grote kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00			JO10-2 17:45 - 18:45	3 links	JO13-1 17:45 - 18:45	7	JO12-2	6 rechts
18:00 - 18:30	JO10-1	3 Rechts					JO11-1	6 Links
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00	Keeperstraining Heren				ZoVR 1			
20:00 - 20:30	ZaH1 (start om 20:15) Laatste 30 min (3/4 veld)			6				5
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								
Dinsdag								
Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links		Voor rechts	KL	Achter links		Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	JO9-1	4	JO8-1JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-2JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-3JM	5 meisjes 4 jongens
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								
Dinsdag								
Oefenhoek boven (gewoon gras)								
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	JO17-1			8	JO17-2			9
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								
Dinsdag								
Veld 3 (gewoon gras)								
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	JO19-1			10				
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma woensdag

Woensdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	Keepers jongens*/meisjes** 18:00 - 20:15		MO11-2	5	MO10-4,5,6			4	
18:30 - 19:00			MO15-1	6	MO17-1			9	
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00	ZaH3			5					
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

* Keepers jongens omkleden in het scheidsrechtershok
 ** Keepers meisjes in de kleedkamers van hun eigen team

Woensdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)							
Tijd	Voor links		Voor rechts	KL	Achter links		Achter rechts	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00	MO11-1	5	MO10-1	5	MO10-2	3	MO10-3	3	
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00	ZaVr1							3	
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30	ZoH4			4	H35+			4	
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00					MO12-1			7	
19:00 - 19:30	MO17-2			8	MO19-1			10	
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Woensdag		Veld 3 (gewoon gras)							
Tijd	Links voor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL	
16:30 - 17:00									
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30									
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00									
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									
22:00 - 22:30									

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
 via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma donderdag

Donderdag Veld 2 (Grote kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links	KL	Voor rechts	KL	Achter links	KL	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30	JO12-1JM (16:45 - 18:00)			6 Rechts (J)				
17:30 - 18:00				5 (M)			JO11-1	3 links
18:00 - 18:30	JO10-1	3 Rechts	JO10-2	6 Links				
18:30 - 19:00						JO17-1		10
19:00 - 19:30	JO19-1 (Training tot 20:15)			8				
19:30 - 20:00							Keeperstraining vrouwen + ZoVR 1	5
20:00 - 20:30	ZaH1 (Start om 20:15) Laatste 30 min (3/4 veld)			6				
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)								
Tijd	Voor links		Voor rechts	KL	Achter links		Achter rechts	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	JO9-1	4	JO8-1JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-2JM	5 meisjes 4 jongens	JO8-3JM	5 meisjes 4 jongens
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	JO17-2							9
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	ZoH2							4
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag Oefenhoek boven (gewoon gras)								
Tijd	Linksvoor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	JO12-2			9	JO13-1 17:45 - 18:45			8
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30					JO15-1			7
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	ZoH3			3	ZaH4			10
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Donderdag Veld 3 (gewoon gras)								
Tijd	Linksvoor	KL	Links achter	KL	Rechts voor	KL	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30	ZaH2			7				
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcberghuizen.nl



Trainingsprogramma vrijdag

Vrijdag		Veld 2 (Grote kunstgrasveld)					
Tijd		Voor links	Voor rechts	KL	Achter links	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							

Vrijdag		Pupillenveld (Kleine kunstgrasveld)					
Tijd		Voor links	Voor rechts	KL	Achter links	Achter rechts	KL
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30		Groenlinkjes					3 meisjes
18:30 - 19:00							4 jongens
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							

Vrijdag		Oefenhoek boven (gewoon gras)					
Tijd		Links voor	Links achter	KL	Rechts voor	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							

Vrijdag		Veld 3 (gewoon gras)					
Tijd		Links voor	Links achter	KL	Rechts voor	Rechts achter	KL
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30							

Vragen of opmerkingen?

Neem dan contact op met de afdeling Voetbalzaken
via voetbalzaken@fcborghuizen.nl